

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
СОГБПОУ «Гагаринский многопрофильный  
колледж»



Мельников В.М.

2022 год

**ПЛАН РАБОТЫ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА**

**«ГМК»**

**НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**2022 год**

**Цель работы студенческого спортивного клуба** (далее – ССК): вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в колледже.

**Задачи:**

– Вовлечение обучающихся и работников в систематические занятия физической культурой и спортом.

– Организация и проведение работы по спортивному совершенствованию среди обучающихся.

– Воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья и снижение заболеваемости, повышение уровня профессиональной готовности, социальной активности обучающихся и работников

– Проведение работы по физической реабилитации среди обучающихся, имеющих отклонение в состоянии здоровья, привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.

– Организация учебно-тренировочного процесса в спортивных секциях, сборных командах СОГБПОУ «ГМК».

– Подготовка предложений в ежегодный план деятельности СОГБПОУ «ГМК» в части развития физической культуры и спорта.

– Ведение учета спортивных достижений СОГБПОУ «ГМК».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Период	Ответственные
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ССК	подбор состава ССК	ноябрь	Яковлева А.А.
Планирование и организация деятельности ССК	составление и утверждение плана работы ССК на 2022- 2023 учебный год, расписания работы ССК	Ноябрь-декабрь	Яковлева А.А. Шекина И.А.
Разработка программ физкультурно спортивной направленности	Разработка программ	Сентябрь-октябрь	Руководители спортивных секций
Участие в конкурсах, соревнованиях разного уровня (районных, региональных, федеральных, межрегиональных,	поиск конкурсной деятельности; подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях;	В течении года	Яковлева А.А. Шекина И.А. Моткин А.В. Мурачева В.С. Титов В.В.

международных)	подведение итогов		
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотр	подготовка спортивно массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия обучающихся в спортивно массовых мероприятиях; проведения мероприятия. анализ их результативности	В течении года	Яковлева А.А. Шекина И.А. Моткин А.В. Мурачева В.С. Клименкова А.М.

**План физкультурно-оздоровительной работы  
по физической культуре  
на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	№	Наименование мероприятий	Ответственные
1.		<b>СЕНТЯБРЬ</b>	
	1.	Первенство колледжа по легкоатлетическому кроссу, посвященное «Дню освобождения Смоленщины» среди студентов специальности «Физическая культура»	Мурачева В.С. Титов В.В.
	2.	Однодневный поход к месту гибели бронепоезда «№1 «За Сталина» д. Барышово	Моткин В.В.
	3.	Участие студентов колледжа в первенстве города по микст-волейболу в честь «Дня освобождения Смоленщины»	Ефремова А.И.
2.		<b>ОКТАБРЬ</b>	
	1.	«Веселые старты» для студентов первых курсов	Шекина И.А. Яковлева А.А.
3.		<b>НОЯБРЬ</b>	
	1.	Сдача нормативов «Комплекса ГТО»	Шекина И.А. Яковлева А.А. Титов В.В. Ефремова А.И.
	2.	Первенство колледжа по мини-футболу	Титов В.В.
4.		<b>ДЕКАБРЬ</b>	
	1.	Первенство колледжа по волейболу	Шекина И.А. Ефремова А.И.
5.		<b>ЯНВАРЬ</b>	
	1.	Первенство колледжа по баскетболу	Шекина И.А. Яковлева А.А.
	2.	Лыжный поход к месту гибели лыжного батальона в д. Лескино	Моткин В.В.
6.		<b>ФЕВРАЛЬ</b>	
	1.	Военно-патриотическая эстафета «А, ну-ка,	Шекина И.А.

		парни!»	Яковлева А.А. Титов В.В. Ефремова А.И.
7.		<b>МАРТ</b>	
	1.	Веселые старты «Красивые и смелые»	Шекина И.А. Яковлева А.А. Титов В.В. Ефремова А.И.
	2.	Спортивная викторина «Знатоки олимпизма и спорта»	Шекина И.А. Яковлева А.А.
8.		<b>АПРЕЛЬ</b>	
	1.	Подготовка сборной команды колледжа к участию в первенстве города по волейболу ко Дню Космонавтики	Ефремова А.И.
	2.	«Космические старты»	Мурачева В.С.
9.		<b>МАЙ</b>	
	1.	<i>Квест «День Победы»</i>	Шекина И.А. Яковлева А.А. Титов В.В. Ефремова А.И.
	2.	Велопоход в д. Рыльково к мемориалу погибших воинов 1942-1943гг.	Моткин В.В.